

# MENÚ DE TARTERA

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pasta / Pasta Carne / Meat Fruta / Fruit	Verduras/Vegetables Pollo / Chicken Fruta / Fruit	Arroz/ Rice Pescado/ Fish Fruta / Fruit
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pasta / Pasta Pollo / Chicken Fruta / Fruit	Legumbres/Legumes Pescado / Fish Fruta / Fruit	Verduras/Vegetables Carne / Meat Fruta / Fruit	Legumbres/Legumes Pavo/ Turkey Fruta / Fruit	Arroz/ Rice Pescado / Fish Fruta / Fruit
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Verduras/Vegetables Pavo/ Turkey Fruta / Fruit	Patatas/ Potatoes Carne / Meat Fruta / Fruit	Arroz/ Rice Pescado / Fish Fruta / Fruit	Legumbres/Legumes Pollo / Chicken Fruta / Fruit	Verduras/Vegetables Pescado / Fish Fruta / Fruit
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>FESTIVO</b>	Verduras/Vegetables Carne / Meat Fruta / Fruit	Pasta / Pasta Pescado / Fish Fruta / Fruit	Legumbres/Legume Pollo / Chicken Fruta / Fruit	Arroz/ Rice Pescado / Fish Fruta / Fruit
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Patatas/ Potatoes Pescado/ Fish Fruta / Fruit	Verduras/Vegetables Carne / Meat Fruta / Fruit	Arroz/ Rice Pescado/ Fish Fruta / Fruit	Legumbres/Legumes Pollo / Chicken Fruta / Fruit	<b>NO LECTIVO</b>

**NOTA IMPORTANTE:** Por favor, evitad **sopas, purés y lentejas** ya que son alimentos que fermentan con mucha facilidad.