

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR DESNATADO

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

SOPA DE VERDURAS CON PASTA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA, LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
YOGUR DESNATADO

19

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE
GOULASH DE CALAMARES
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR DESNATADO

21

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

CREMA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
FRUTA

25

ARROZ CON TOMATE
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR DESNATADO

26

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR DESNATADO

27

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
YOGUR DESNATADO

28

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

CREMA DE PUERRO Y PATATA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest