

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
CROQUETAS DE BACALAO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y  
MAÍZ  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON  
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
LECHUGA Y PEPINO  
GELATINA DE FRESA

13

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE MERLUZA ROMANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

17

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO EMPANADO  
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA,  
LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO GRATINADO CON QUESO  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
YOGUR

19

JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO  
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS  
PATATA ASADA  
FRUTA

20

MACARRONES GRATINADOS  
RABAS DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

21

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
CALABAZA Y PATATA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

24

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y  
PATATAS CUADRO  
FRUTA

25

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSAS DE  
TOMATE Y BERENJENA)  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
LECHUGA Y OLIVAS  
YOGUR

26

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR

27

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
SALMÓN AL HORNO  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
YOGUR

28

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TORTILLA DE QUESO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

31

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE  
ARROZ BLANCO  
FRUTA





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

