

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA ROMANA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

SOPA CASTELLANA
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA, LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
PATATA ASADA
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE
GOULASH DE CALAMARES
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUIANTES Y PATATAS CUADRO
FRUTA

25

ARROZ CON TOMATE
EMPANADILLAS DE ATÚN
LECHUGA Y OLIVAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ESPAGUETIS CON SÓFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

LENTEJAS A LA JARDINERA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

31

CREMA DE PUERRO Y PATATA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

