

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
YOGUR

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA
PINCHITOS DE PAVO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

SOPA CASTELLANA
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA,
LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
YOGUR

19

JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS
PATATA ASADA
FRUTA

20

MACARRONES GRATINADOS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

21

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y
PATATAS CUADRO
FRUTA

25

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSAS DE
TOMATE Y BERENJENA)
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
YOGUR

27

ESPAGUETIS CON SÓFRITO DE TOMATE
NATURAL Y ORÉGANO
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

28

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE QUESO
PATATAS FRITAS
FRUTA

31

CREMA DE PUERRO Y PATATA
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevo	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta



BUREAU VERITAS

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest