

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

ESPIRALES CON TOMATE  
GALLO SAN PEDRO EN ADOBO AL HORNO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)  
SAJONIA A LA GALLEGA  
PISTO  
FRUTA

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
FRUTA

LENTEJAS A LA RIOJANA  
HAMBURGUESA MIXTA EN SALSAS  
FRUTA

SOPA MINISTRONE  
RABAS DE CALAMAR  
TOMATE Y ZANAHORIA  
YOGUR

PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR  
REVUELTO ARAGONES CON HUEVO, JAMON, PATATA Y PIMIENTO VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
GELATINA DE FRESA

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE ABADAJE A LA ANDALUZA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
POLLO EN PEPITORIA  
FRUTA

CREMA DE CALABAZA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
FRUTA

ALUBIAS PINTAS CON SACRAMENTOS  
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA CON TAPENADE VERDE Y RATATOUILLE  
FRUTA

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
YOGUR

FESTIVO

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Por Cuentas skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest